



MOTIONSCYKLING

**"Tour de Ellemarken"
Kvinder og mænd**



(FOR DIN SUNDHED OG HYGGE)

Hver mandag fra foreningshuset Parkvej 120

Starttid: 10.00 –

Vi cykler rundt i kommunen på alm. cykler i alm. tøj mellem

10 og 20 km. Efter turen er der kaffe/te.

HUSK! Cykelhjelm (vi har nogle til låns)

Der er også plads til dig.

Vi er 3 frivillige som er til rådighed:

Peter og Svend og Teddy

Kontaktperson: Teddy Pedersen 40 83 50 71