

DANCEFIT-MIX

Vil det næste år kun være

Torsdag kl. 17.30-18.45

Vi har dance først og derefter træner vi med redskaber.

Step, Powerhoop, Kettelball, Små håndvægt, Elastikker og Sjippetov

Vi starter torsdag den 3. september 2015.



Hilsen

Jytte Christiansen

20412404